



stefan.r.nilsson@vgregion.se

Procedural and postoperative pain management in children: experiences, assessments and possibilities to reduce pain, distress and anxiety

Stefan Nilsson

Jönköping University Dissertation Series. School of Health Sciences, ISSN 1654-3602; 13.

Länk: <http://hj.diva-portal.org/smash/record.jsf?searchId=1&pid=diva2:371276>

Procedur- och postoperativ smärta hos barn - upplevelser, mätning och coping strategier för att minska smärta, stress och rädsla

Barn som besöker sjukhuset förknippar ofta vistelsen med undersökningar och behandlingar. Om dessa procedurer också är förknippade med smärta kan barnen riskera att utveckla stress och rädsla inför kommande procedurer. För att undvika detta behöver barnen hitta strategier för att kunna hantera smärtan och för att minska stressnivån (coping). En effektiv smärtbehandling stödjer barnen till att genomgå medicinska eller kirurgiska procedurer utan att utveckla kvarstående problem med smärta och behandlingsrädsla. Serious games (dataspel utvecklat för detta ändamål) och musikmedicin är två interventioner som skulle kunna hjälpa barnen i dessa situationer.

Syfte: Syftena med avhandlingen var att undersöka barns upplevelser av medicinska och kirurgiska procedurer och att validera en observationsskala som ett komplement till självskattning hos barn som genomgår procedursmärta. Syftet med avhandlingen var också att hitta coping strategier för att minska smärta, stress och rädsla.

Resultat: I avhandlingen deltog sammanlagt 212 barn som genomgick en medicinsk eller kirurgisk procedur. I avhandlingen validerades observationsskalan FLACC (Face, Legs, Activity, Cry och Consolability) som ett komplement till självskattning. Avhandlingen visade att barnen önskade att den behandlande sjuksköterskan hade en god klinisk kompetens. Barnen ville kunna välja distraktionsmetod och den valda distraktionsmetoden hjälpte dem att genomgå den smärtsamma medicinska eller kirurgiska proceduren. Serious games och musikmedicin distraherade barnen och ökade deras välbefinnande.

Slutsatser: FLACC är en användbar skala för att utvärdera procedursmärta hos barn i åldrarna 5-16 år

Serious games och musikmedicin bör finnas som komplement till annan smärtbehandling för barn

När barnen känner en känsla av kontroll i sin smärthantering är de också beredda att delta i beslutsprocessen

Barn vill välja distraktionsmetod själva

För barn är det viktigt att hitta coping strategier som engagerar dem