



[gosta.alfven@slmk.org](mailto:gosta.alfven@slmk.org)

## **Reccurent abdominal pain of non-organic origin in childhood. Clinical, muscular, epidemiological, endocrinological and aetiological aspects. Gösta Alfvén**

1993, Karolinska Institutet, Stockholm

Avhandlingens första arbete är en studie över 27 barn med återkommande, icke organisk magsmärtta (RAP). Ander symtom som huvudvärk, trötthet, aptitnedsättning och störd tarmfunktion hade hög förekomst. Barnen visade ett speciellt mönster med ökad tryckömhet över bland annat tinningar, skuldror och stora bröstmuskelns fäste i axeln, så kallade tender points,. Detta förekom inte hos en kontrollgrupp utan återkommande smärta. God tillförlitlighet i palpationsfynd påvisades i en blindad inter-rater-studie.

I en efterföljande studie över 140 skolbarn i 10-11-års-ålder fann man sänkta smärtrösklar över dessa punkter vid tryckalgotrisk undersökning hos 49 barn med RAP jämfört med den grupp som inte besvärades av återkommande smärta.

En epidemiologisk studie av 1333 skolbarn i klass 1-9 visade att 19,2 % hade återkommande magsmärtor minst en gång i månaden, att smärtan var betydligt vanligare i ett socialt mer instabilt område och att det förelåg samvariation med andra symtom som huvudvärk, trötthet, aptitnedsättning och tarmfunktionsstörning.

I en kontrollerad hormonstudie på 44 barn med RAP påvisades förhöjda nivåer av tarmhormonetolecystokinin. I en annan studie påvisade sänkta nivåer av hormonerna oxytocin och kortisol, vilket kan vara ett uttryck för negativ stress.

I en hermeneutisk studie av en 10-årig flicka med RAP kunde man föra ett samband mellan långdragen, negativ skolstress och flickans återkommande magsmärtor i bevis, som upphörde då skolstressen försvann.

*Sammanfattning.* Återkommande magsmärtor hos barn och ungdom av icke organisk orsak är ofta ett delsymtom av en mer generell störning med andra smärtor och symtom och med en muskelpåverkan och hormonprofil som stöder tanken att många av dessa barn befinner sig i långdragen negativ stress.